

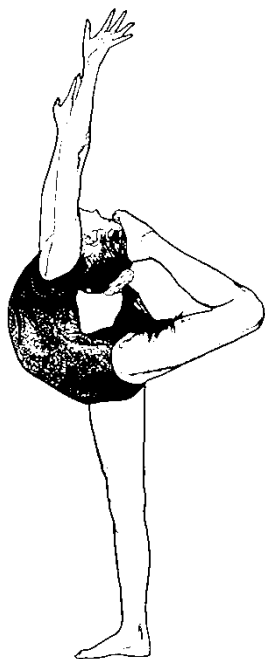


PROPOZICE

***okresního kola ve sportovní gymnastice
dívek a chlapců***

***ZŠ Ostrava-Petřkovice
za podpory oddílu GK Vítkovice***

středa 25. 3. 2026



OSTRAVA!!!



PROPOZICE

A. Všeobecná ustanovení

Pořadatel: z pověření OR AŠSK Ostrava, pořádá Základní škola Ostrava-Petřkovice, Hlučínská 136, Ostrava-Petřkovice

Místo konání: tělocvična oddílu sportovní gymnastiky GK Vítkovice
29. dubna 33, Ostrava-Výškovice
(kousek od knihovny, hned vedle Pohodové školy, vchází se nízkou malou budovou, na dveřích je nápis GK VÍTKOVICE)

PŘÍSNÝ ZÁKAZ NOŠENÍ JÍDLA A PITÍ DO TĚLOCVIČNY – UPOZORNĚTE NA TO ŽÁKY PŘED PŘÍCHODEM. PROSÍME I O KONTROLU POŘÁDKU V ŠATNÁCH, NA WC, NA CHODBÁCH. ZA POŘÁDEK ODPOVÍDAJÍ UČITELÉ DANÉ ŠKOLY. BEZPROSTŘEDNĚ PO ZÁVODU BUDOU PROBÍHAT TRÉNINKY GYMNASTEK. DĚKUJEME ZA POUCHOPENÍ.

Termín konání: 25. 3. 2026

Ředitelka soutěže: Mgr. Monika Konečná

Hlavní rozhodčí: Mgr. Gabriela Hynek

Kategorie: ZŠ 1. stupeň (1. – 5. třída) – vždy zvlášť dívky a zvlášť chlapci

I. kategorie - roč. nar. 2019 – 2016

II. kategorie - roč. nar. 2016 – 2014

ZŠ 2. stupeň (6. – 9. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií) – vždy zvlášť dívky a zvlášť chlapci

III. kategorie - roč. nar. 2014 – 2012

IV. kategorie - roč. nar. 2012 – 2010

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit 3 podmínky:

a) družstvo je složeno z žáků jedné školy

b) členové družstva musí odpovídat stupněm školy

c) členové družstva musí odpovídat ročníkem narození vyhlášené soutěže

Přihlášky: zasílejte do 5. 3. 2026 na e-mail: gabriela.hynek@zspetrkovice.cz

adresa: ZŠ Petřkovice, Hlučínská 136, 725 29 Ostrava-Petřkovice

mobil: Mgr. Gabriela Hynek - 777 348 743 (volejte v případě jakýchkoliv dotazů)

Omezení: do každé kategorie lze přihlásit pouze jedno družstvo dívek a jedno družstvo chlapců, z kapacitních důvodů do maximálního počtu 8 družstev v kategorii. V případě většího zájmu rozhoduje datum přijetí přihlášky. Pořadatel si vyhrazuje právo doplnit své týmy v kategoriích, ve kterých bude družstev méně.

Jízdné: družstva startují na vlastní náklady

Prezence: minimálně 20 minut před začátkem dané kategorie

Pojištění: účastníci nejsou pořadatelem pojištěni proti úrazům, krádežím a ztrátám

B. Technická ustanovení

- Podmínky účasti:**
- soutěž probíhá podle všeobecných podmínek AŠSK ČR (viz příloha)
 - družstvo tvoří žáci jedné školy
 - každé družstvo má min. 3 a max. 4 závodníky, musí mít jednotný cvičební úbor
 - **předložit originál Prezenční listiny soutěžících potvrzenou ředitelem školy**
- Náradí:**
- cvičí se na gymnastickém náradí
 - PŘESKOK => na přeskoku k dispozici pouze bedna (NEMÁME KOZU)
 - HRAZDA => výška hrazdy cca 160 cm
 - PROSTNÁ => odrážecí gymnastická palubovka 12x12 m, ale cvičí se na páse, část prostných bude vyhrazena pro děvčata a část pro chlapce.
 - KRUHY => výška kruhů tak, aby se gymnasté nedotýkali země (MUSÍ VİSET)
- Předpis:** soutěží se podle pravidel ČGF a pokynů k obnovenému programu sestav SG pro mužské a ženské složky (viz příloha soutěžního řádu AŠSK ČR a těchto propozic).
- Hodnocení:**
- do soutěže družstev se započítávají bodová hodnocení třech nejlepších závodníků na jednotlivých náradích (nejnižší známka 4. závodníka se škrťá)
 - vítězí družstvo s celkovým nejvyšším bodovým součtem
 - při rovnosti bodů rozhoduje součet bodů v prostných
- Námitky:**
- podávají se písemně hlavnímu rozhodčímu nejpozději po ukončení sledu, ve kterém došlo ke sporu, se vkladem 200 Kč. V případě zamítnutí propadá vklad ve prospěch pořadatelů
 - sportovní odvolací komise je dvoučlenná: ředitel soutěže a hlavní rozhodčí
- Ceny:**
- družstva ve všech kategoriích na 1. - 3. místě obdrží pohár, medaile a diplomy
 - jednotlivci ve všech kategoriích na 1. - 3. místě obdrží medaili a diplom
- Časový plán:**
- | | |
|---------------|--|
| 7:45 – 8:00 | prezence I. a II. kategorie (prezence III. a IV. nejpozději do 11 h) |
| 8:00 – 8:55 | volné rozcvičení I. a II. kategorie |
| 8:45 – 8:50 | v případě potřeby porada vedoucích, rozhodčích / dotazy |
| 8:55 | slavnostní nástup I. a II. kategorie |
| 9:00 – 9:40 | závod I. kategorie |
| 9:40 – 10:30 | závod II. kategorie |
| 10:30 – 11:10 | rozcvičení III. a IV. kategorie |
| 11:10 – 11:20 | vyhlášení výsledků I. a II. kategorie |
| 11:20 | slavnostní nástup III. a IV. kategorie |
| 11:25 – 12:30 | závod III. a IV. kategorie |
| 12:40 | vyhlášení výsledků III. a IV. kategorie |

Časový rozpis je pouze orientační. Na závodišti se budou pohybovat vždy jen ty kategorie, které závodí nebo se rozcvičují (z kapacitních důvodů). Žáci a žákyně, kteří nebudou zrovna závodit, musí odejít ze závodní plochy. Za pořádek a klid na závodišti ODPOVÍDAJÍ UČITELÉ. Je potřeba být na závodišti včas.

Mgr. Renata Adamíková
předseda OR AŠSK

Mgr. Monika Konečná
ředitelka soutěže

Prezenční listina soutěžících ve sportovních soutěžích

Název soutěže: Gymnastika

Postupové kolo: okresní

Kategorie: D I D II D III D IV CH I CH II CH III CH IV

Místo konání: Ostrava

Datum konání: 25. 3. 2026

Jméno a příjmení soutěžícího	Rok narození	Třída	Škola, adresa školy, IČO školy

Výše uvedené osobní údaje jsou nezbytné pro evidenci a kontrolu soutěže ze strany AŠSK ČR a MŠMT. Nebudou použity k žádným jiným účelům.

Jméno, příjmení a telefon vedoucího družstva (pedagogického doprovodu):

.....

V dne:

Škola potvrzuje, že žáci a žákyně uvedené na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci. Škola potvrzuje, že vedoucí družstva (pedagog) bude vykonávat dohled nad žáky po celou dobu trvání soutěže, a to i cestou na soutěž a zpět.

Razítko a podpis ředitelství školy:

--