

**PROPOZICE**  
**Okresního kola v atletickém čtyřboji**  
**Kategorie III.**

**VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

- 
- 1. POŘADATEL:** Z pověření Okresní rady AŠSK Ostrava je pořadatelem ZŠ Porubská 832, Ostrava – Poruba a Atletika Poruba
- 
- 2. TERMÍN KONÁNÍ:** **Středa 25. 9. 2024**
- 
- 3. MÍSTO KONÁNÍ:** Sportovní areál VOKD Poruba
- 
- 4. ŘEDITEL SOUTĚŽE:** Kateřina Melounová
- 
- 5. KATEGORIE:** **2. stupeň ZŠ a víceletá gymnázia**  
**kategorie III. D - žákyně ročník narození 2011 - 2013**  
**kategorie III. H - žáci ročník narození 2011 - 2013**  
Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto podmínky:  
1) Družstvo je složeno z žáků jedné školy  
2) Členové družstva musí odpovídat příslušným ročníkem narození a stupněm školy
- 
- 6. ÚČASTNÍCI:** Z každé školy může startovat 1 družstvo v jedné kategorii. V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších 4 závodníků ve čtyřboji.
- 
- 7. DISCIPLÍNY:** Sprint: 60 m  
Vytrvalost: žáci mladší 800 m, žákyně mladší 600 m  
Skok: polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3)  
Hod míčkem  
Pokud družstvo startuje jen se 4 závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.
- 
- 8. PRAVIDLA:** Soutěž začíná pro obě kategorie během na 60 metrů a končí během na 600 metrů dívek a 800 metrů chlapců.  
Ve skoku dalekém a hodu míčkem má každý závodník 3 pokusy.
- 
- 9. PŘIHLÁŠKY:** Na formuláři **Příloha 1** zasílejte **do 20. 9. 2023** na mail: [nikolas.papadopulos@zsporubska.cz](mailto:nikolas.papadopulos@zsporubska.cz) (tel. 776 431 067)
-

<b>10. PREZENCE:</b>	Dne 25. 9. 2024 v době od 8:00 hodin do 8:30 hodin. Vedoucí předloží soupisku družstva ( <b>Příloha 2</b> )
<b>11. TECHNICKÁ PORADA:</b>	Proběhne v 8:45. Účast alespoň jednoho zástupce družstva na technické poradě je povinná.
<b>12. ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ A DOZOR NAD ŽÁKY:</b>	Účastníci akce nejsou pořadatelem pojištěni proti úrazům, krádežím ani ztrátám. VV AŠSK ČR doporučuje, aby účastníci uzavřeli individuální úrazové pojištění. Za zdravotní způsobilost odpovídá vysílající škola. Účastníci musí mít s sebou průkazku zdravotní pojišťovny. Dozor nad účastníky zajišťuje v plném rozsahu a po celou dobu soutěže vysílající škola. (Vyhláška MŠMT ČR č.55/2005 §7, odst. 2) Vedoucí družstev odpovídají po celou dobu soutěže za bezpečnost a chování členů výpravy.

### TECHNICKÁ USTANOVENÍ

<b>1. PODMÍNKY ÚČASTI:</b>	Soutěž je řízena všeobecnými podmínkami AŠSK. V družstvech mohou startovat pouze žáci a žákyně příslušné školy, kteří jsou uvedeni na soupisce potvrzené ředitelem školy.
<b>2. PROTESTY:</b>	Případnou námitku podává vedoucí družstva písemně nebo telefonicky do 15 minut po skončení utkání řediteli soutěže s vkladem 500 Kč. Protesty řeší soutěžní komise. V případě zamítnutí propadá vklad pořadateli.
<b>3. CENY</b>	První tři družstva obdrží poháry a medaile

Kateřina Melounová  
Ředitel soutěže

Mgr. Renata Adamíková  
OR AŠSK Ostrava

### OSTRAVSKÉ SPORTOVNÍ HRY!!!

Soutěž je zařazena do projektu Ostravské sportovní hry, pořadatelem je Okresní rada AŠSK ČR Ostrava a Statutární město Ostrava.

Propozice a pravidla projektu najdete na <https://orostrava.assk.cz>

**Realizace soutěže byla podpořena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.**



**ZŠ PORUBSKÁ 832**  
škola plná života a sportu



**OSTRAVA!!!**





## Prezenční listina soutěžících ve sportovních soutěžích

Název soutěže: .....

Postupové kolo: .....

Kategorie: .....

Místo konání: .....

Datum konání: .....

Jméno a příjmení soutěžícího	Rok narození	Třída	Škola, adresa školy, IČO školy

*Výše uvedené osobní údaje jsou nezbytné pro evidenci a kontrolu soutěže ze strany AŠSK ČR a MŠMT. Nebudou použity k žádným jiným účelům.*

Jméno, příjmení a telefon vedoucího družstva (pedagogického doprovodu):

.....

V ..... dne: .....

Škola potvrzuje, že žáci a žákyně uvedené na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci. Škola potvrzuje, že vedoucí družstva (pedagog) bude vykonávat dohled nad žáky po celou dobu trvání soutěže, a to i cestou na soutěž a zpět.

Razítko a podpis ředitelství školy: