



PROPOZICE

okresního kola ve sportovní gymnastice
dívek a chlapců

ZŠ Ostrava-Petřkovice
za podpory oddílu GK Vítkovice

středa 6. března 2024



OSTRAVA!!!



PROPOZICE

A. Všeobecná ustanovení

Pořadatel: z pověření OR AŠSK Ostrava pořádá Základní škola Ostrava-Petřkovice, Hlučínská 136, Ostrava-Petřkovice

Místo konání: tělocvična oddílu sportovní gymnastiky GK Vítkovice
29. dubna 33, Ostrava-Výškovice
(kousek od knihovny, hned vedle Pohodové školy, vchází se nízkou malou budovou, na dveřích je nápis GK VÍTKOVICE)

PŘÍSNÝ ZÁKAZ NOŠENÍ JÍDLA A PITÍ DO TĚLOCVIČNY – UPOZORNĚTE NA TO ŽÁKY PŘED PŘÍCHODEM. PROSÍME I O KONTROLU POŘÁDKU V ŠATNÁCH, NA WC, NA CHODBÁCH, NAUČTE PROSÍM SVÉ ŽÁKY, JAK SE MAJÍ CHOVAT VE VŠECH PROSTORÁCH TĚLOCVIČNY. ZA POŘÁDEK ODPOVÍDAJÍ UČITELÉ VYSÍLAJÍCÍ ŠKOLY. BEZPROSTŘEDNĚ PO ZÁVODU BUDOU PROBÍHAT TRÉNINKY GYMNASTEK. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.

Termín konání: 6. 3. 2024

Ředitelka soutěže: Mgr. Monika Konečná

Hlavní rozhodčí: Mgr. Gabriela Hynek

Kategorie: ZŠ 1. stupeň (1. – 5. třída)
I. kategorie - roč. nar. 2017 – 2014
II. kategorie - roč. nar. 2014 – 2012

ZŠ 2. stupeň (6. – 9. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií)
III. kategorie - roč. nar. 2012 – 2010
IV. kategorie - roč. nar. 2010 – 2008

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit 3 podmínky:

- družstvo je složeno z žáků jedné školy
- členové družstva musí odpovídat stupněm školy
- členové družstva musí odpovídat ročníkem narození vyhlášené soutěže

Přihlášky: zasílejte do **28. 2. 2024** na e-mail: gabriela.hynek@zspetrkovice.cz
adresa: ZŠ Petřkovice, Hlučínská 136, 725 29 Ostrava-Petřkovice
mobil: Mgr. Gabriela Hynek - 777 348 743 (pro jakékoliv dotazy klidně volejte)

Jízdné: družstva startují na vlastní náklady

Prezence: minimálně 20 minut před začátkem dané kategorie

Pojištění: účastníci nejsou pořadatelem pojištěni proti úrazům, krádežím a ztrátám

B. Technická ustanovení

Podmínky účasti: - soutěž probíhá podle všeobecných podmínek AŠSK ČR viz. příloha
- družstvo tvoří žáci jedné školy
- každé družstvo má max. 4 závodníky, musí mít jednotný cvičební úbor
- předložit originál soupisku potvrzenou ředitelem školy

- Náradí:**
- cvičí se na gymnastickém náradí
 - PŘESKOK => na přeskoce k dispozici pouze bedna (nemáme kozu!)
 - HRAZDA => výška hrazdy cca 160 cm
 - PROSTNÁ => odrážecí gymnastická palubovka 12x12 m, ale cvičí se na páse, část prostných bude vyhrazena pro děvčata a část pro chlapce.
- Předpis:** Soutěží se podle pravidel ČGF a pokynů k obnovenému programu sestav SG pro mužské a ženské složky, viz. příloha, soutěžního řádu AŠSK ČR a těchto pozovic.
- Hodnocení:**
- do soutěže družstev se započítávají bodová hodnocení třech nejlepších závodníků na jednotlivých náradích (nejnižší známka 4. závodníka se škrtná)
 - vítězí družstvo s celkovým nejvyšším bodovým součtem
 - při rovnosti bodů rozhoduje součet bodů v prostných
- Námítky:**
- podávají se písemně hlavnímu rozhodčímu nejpozději po ukončení sledu, ve kterém došlo ke sporu, se vkladem 200 Kč. V případě zamítnutí propadá vklad ve prospěch pořadatelů
 - sportovní odvolací komise je tříčlenná: ředitel soutěže, hlavní rozhodčí, další členové budou jmenováni na poradě vedoucích družstev
- Ceny:**
- družstva i jednotlivci ve všech kategoriích na 1. - 3. místě obdrží medaile a diplomy.
- Časový plán:**
- | | |
|---------------|---|
| 7:45 – 8:00 | prezence, prezentujte min. 20 minut před závodem dané kategorie |
| 8:00 – 8:30 | volné rozcvičení I. kategorie |
| 8:00 – 8:05 | porada vedoucích, rozhodčích |
| 8:30 | slavnostní nástup I. kategorie |
| 8:35 – 9:05 | závod I. kategorie |
| 9:05 – 9:35 | volné rozcvičení II. kategorie |
| 9:35 – 9:45 | vyhlášení I. kategorie |
| 9:45 | slavnostní nástup II. kategorie |
| 9:50 – 10:45 | závod II. kategorie |
| 10:45 – 11:15 | rozcvičení III. a IV. kategorie |
| 11:15 – 11:25 | vyhlášení II. kategorie |
| 11:25 | slavnostní nástup III. a IV. kategorie |
| 11:25 – 12:15 | závod III. a IV. kategorie |
| 12:30 | vyhlášení výsledků III. a IV. kategorie |

Časový rozpis je pouze orientační. Na závodě se budou pohybovat vždy jen ty kategorie, které závodí nebo se rozcvičují (z kapacitních důvodů). Žáci a žákyně, kteří nebudou zrovna závodit, musí odejít ze závodní plochy. Za pořádek a klid na závodě ODPOVÍDAJÍ UČITELÉ. Je potřeba být na závodě včas.

Mgr. Renata Adamíková
předseda OR AŠSK

Mgr. Monika Konečná
ředitelka soutěže



Příloha č. 2
Asociace školních sportovních klubů České republiky, z. s.
140 00 Praha 4 - Háje, Starobylá 999/1a,
tel.: 731 145 704, IČ: 45773688

Prezenční listina soutěžících ve sportovních soutěžích

Název soutěže: Postupové kolo:

Kategorie:

Místo konání: Datum konání:

| Jméno a příjmení soutěžícího | Rok narození | Třída | Škola, adresa školy, IČO školy |
|------------------------------|--------------|-------|--------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Výše uvedené osobní údaje jsou nezbytné pro evidenci a kontrolu soutěže ze strany AŠSK ČR a MŠMT. Nebudou použity k žádným jiným účelům.

Jméno, příjmení a telefon vedoucího družstva (pedagogického doprovodu):

.....

V dne:

Škola potvrzuje, že žáci a žákyně uvedené na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci. Škola potvrzuje, že vedoucí družstva (pedagog) bude vykonávat dohled nad žáky po celou dobu trvání soutěže, a to i cestou na soutěž a zpět.

Razítko a podpis ředitelství školy: