

# PROPOZICE OKRESNÍHO KOLA V ATLETICKÉM ČTYŘBOJI kategorie III. a IV.

---

**Soutěž je zařazena do projektu Ostravské sportovní hry.**

Účast a umístění družstva bude bodováno, body budou započítány do 3. ročníku Ostravských sportovních her

## A. Všeobecná ustanovení

- Vyhlašovatel:** MŠMT ČR, Krajský úřad MSK
- Pořadatel:** OR AŠSK Ostrava ve spolupráci s Atletickým klubem SSK Vítkovice
- Garant OK:** Renata Adamíková, r.adamikova@centrum.cz
- Ředitel soutěže:** Hana Legerská, gimany@seznam.cz
- Termín:** kategorie IV. **20. 9. 2022 (úterý)**  
kategorie III. **21. 9. 2022 (středa)**
- Místo:** Městský stadion v Ostravě - Vítkovicích
- Kategorie:** **kategorie III.D** žákyně 6. - 7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií  
**kategorie III.H** žáci 6. - 7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií  
**kategorie IV.D** žákyně 8. - 9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií  
**kategorie IV.H** žáci 8. - 9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií

### Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto podmínky:

1. družstvo je složeno z žáků jedné školy
2. členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou
3. při prezentaci odevzdá vedoucí družstva soupisku (příloha 1)

**Počet startujících:** V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších 4 závodníků ve čtyřboji. Družstvo vede jeden vedoucí. Pokud družstvo startuje jen se 4 závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.

**Disciplíny:** Sprint: 60 m  
Vytrvalost: žákyně mladší 600 m, žáci mladší 800 m,  
žákyně starší 800 m, žáci starší 1000 m  
Skok: polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3)  
Hod (vrh): mladší žákyně a žáci pouze míček  
starší žactvo polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí  
(žákyně 3 kg, žáci 4 kg), (3+2 nebo 2+3)

- Pravidla:** Soutěží se podle pravidel atletiky, vytrvalostní běhy budou zařazeny na závěr, ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy.
- Bodování:** Výkony se bodují podle tabulek pro mládež z roku 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
- Přihlášky:** **posílejte na přiloženém formuláři do pátku 16. 9. 2022 do 14,00 hod. na email: [gimany@seznam.cz](mailto:gimany@seznam.cz)**  
do přihlášky napište vedle tabulky u každého žáka disciplínu (výška/dálka, míček/koule)
- Harmonogram soutěže:**
- |                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| 8,00 – 8,30 hod. | prezentace                |
| 8,45 hod.        | porada vedoucích družstev |
| 9,00 hod.        | začátek soutěže           |
- časový pořad bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev

## B. Technická ustanovení

- Podmínky účasti:** Soutěž probíhá podle všeobecných podmínek AŠSK a pravidel atletiky. Družstvo tvoří žáci jedné školy. Při prezenci nutno předložit přihlášku s GDPR potvrzenou ředitelem školy. Soutěžící musí mít průkaz zdravotní pojišťovny.
- Rozhodčí:** Rozhodčí s odpovídající kvalifikací zajistí organizátor.
- Soutěžní komise:** Hlavní rozhodčí, garant soutěže, zástupce zúčastněných družstev
- Protesty:** Písemně, nejpozději 5 minut po skončení utkání, ve kterém ke sporné události došlo, hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200,- Kč. V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch organizátora. Protesty řeší tříčlenná komise – garant soutěže, hlavní rozhodčí a zástupce vedoucích zúčastněných družstev.
- Ceny:** Družstva na 1. – 3. místě obdrží medaile a diplomy.
- Postup:** Vítězné družstvo postupuje do krajského finále, které se bude konat 27. 9. 2022 v Opavě.
- Pojištění:** Závodníci nejsou pojištěni proti krádežím a úrazům. Vysílající složka ručí za zdravotní stav závodníků.

**Upozornění:** Dozor nad žáky zajišťuje vysílající škola (vyhláška MŠMT č.55/2005 § 7, odst.2). Vedoucí družstev odpovídají po celou dobu konání soutěže za bezpečnost a chování všech členů výpravy.

Při vážném porušení chování závodníka (kouření, vulgární vyjadřování, ničení zařízení šaten a sportoviště aj.) bude závodník, případně celé družstvo vyloučeno ze soutěže a vzniklá škoda bude škole, jejíž žáci majetek poškodili náúčtováno v plné výši. Za cenné věci pořadatel neručí a nedoporučuje brát s sebou.

Renata Adamíková  
OR AŠSK Ostrava

Oldřich Zvolánek  
SSK Vítkovice

Hana Legerská  
Ředitel soutěže

**Realizace soutěže byla podpořena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.**



**OSTRAVA!!!**

**PŘIHLÁŠKA NA SOUTĚŽ A SOUPISKA**  
(PREZENČNÍ LISTINA SOUTĚŽÍCÍCH A DOPROVODU)

**Název, datum a místo konání akce: Atletický čtyřboj, Ostrava**

**Kategorie:**

Školní k.	Okreskové k.	Okresní k.	Krajské k.	Kvalifikace	Republikové finále
-----------	--------------	------------	------------	-------------	--------------------

Název školy (ŠSK )	Adresa (ulice, psč, obec), telefon, e-mail

Vedoucí, trenér (jména)	Adresa (ulice, psč, obec)	Rok narození

Č.	Soutěžící (příjmení, jméno)	Rok narození	Třída	Poznámka
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

V \_\_\_\_\_ dne: \_\_\_\_\_

Výše uvedený seznam žáků má u vysílající školy uložený udělený výslovný souhlas se zpracováním osobních údajů pro vyjmenované účely pořadatelem – jméno a příjmení, datum narození, zveřejňování výsledků a výsledkových listin, fotografie a video. Originál výslovného souhlasu je uložený ve spisech žáků.

Ředitelství školy potvrzuje, že žáci a žákyně uvedení na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci.

Razítko a podpis ředitele školy