



Střední škola prof. Zdeňka Matějčka
Ostrava-Poruba, příspěvková organizace
17. listopadu 1123/70, 708 00 Ostrava-Poruba



Typ soutěže C

Propozice okresního finále v plavání chlapců a dívek SŠ okresu Ostrava pro školní rok 2019/2020 kategorie V.

A/Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: SŠ prof. Z. Matějčka, Ostrava – Poruba

Termín: **čtvrtek, 9. 1. 2020**

Místo: školní bazén SŠ **prof. Z. Matějčka, Ostrava – Poruba**

Čas: 8:00 – 13:00

Prezence: 8:00 – 8.20 hodin u recepce bazénu, následuje porada vedoucích

Kategorie: V. studenti (ročník 2001-2004)

Soutěž družstev: Šestičlenná družstva. Každý závodník startuje pouze v jedné individuální disciplíně a ve štafetách. Družstvo musí obsadit všechny disciplíny minimálně jedním závodníkem, přičemž 4., 5. a 6. závodník si volí libovolnou disciplínu.

V polohové štafete startují pouze tři závodníci.

Postup do vyššího kola: do krajského kola postupují vítězné týmy z okresních kol

Organizátoři: Věra Němečková – ředitel soutěže

Startují: Šestičlenná družstva chlapců a šestičlenná družstva dívek jedné školy.

Přihlášky: Přihlášky zašlete na emailovou adresu: vera.nemeckova@skolspec.cz do **6. 1. 2020**

Na uvedený e-mail nahlaste za školu následující:

a) dívky nebo hoši

b) jména a příjmení plavců

c) rok narození

d) zvolenou individuální disciplínu u každého soutěžícího tak, aby byly obsazeny všechny disciplíny, tedy 4., 5. a 6. závodník si volí jakoukoliv z nabídky disciplín příslušné kategorie.

Soupisku družstva na předepsaném formuláři (viz příloha 1), potvrzenou ředitelem školy, doneste v den konání závodů. V přihlášce vyplíte pouze povolený počet soutěžících, do poznámky uveďte individuální disciplínu.

Pozdější přihlášky nebudou brány na zřetel! Opravy jsou možné v den závodu, u odevzdání startovních lístků. Je možné změnit nejvýše polovinu předem přihlášeného družstva. Prosím dodržte!

Dozor nad žáky: Dozor nad žáky zajišťuje v plném rozsahu po celou dobu vysílající škola!

Pojištění: Účastníci akce nejsou pojištěni proti úrazům ani krádežím a ztrátám.

Účastnický poplatek: 200,- za školu

B/Technická ustanovení:

- Podmínky:** Soutěž je řízena podle všeobecných podmínek AŠSK ČR a těchto propozic.
Pro účast v soutěži je nutné splnit tyto podmínky:
1. Družstvo je složeno z žáků jedné školy.
 2. Členové družstva musí odpovídat stupněm školy.
 3. Členové družstva musí odpovídat ročníkem narození vyhlášené soutěži.
 5. Žák smí v daném školním roce startovat pouze v jedné kategorii
 6. Přihláška a soupiska na soutěž, která bude potvrzena ředitelstvím školy ke stažení na www.assk-msk.cz.
 7. Za zdravotní způsobilost závodníků zodpovídá vysílající škola.
 8. Členové družstva musí mít u sebe evropský průkaz zdravotního pojištění a OP.
 9. Vyplněné startovní lístky viz příloha
- Disciplíny dle časového sledu:**
- Jednotlivci: kategorie V. H,D - 50m znak
H,D - 50m prsa
H,D - 50m volný způsob
- Družstva: kategorie V. H,D - polohová štafeta 3 x 50m
Družstva: kategorie V. H,D - štafeta 6 x 50m volný způsob
- Volným způsobem se ve štafetě rozumí jakýkoliv plavecký styl, který závodník po startu nesmí měnit.
- Rozhodčí:** zástupci SŠ
- Hodnocení:** Dosažené časy z individuálních startů se nepřevádějí dle plaveckých tabulek na body. Rozhodující pro konečné pořadí je součet umístění jednotlivých závodníků a štafet. První z každé disciplíny (s nejlepším časem) obdrží jeden bod, druhý dva body atd. Body za štafety se zdvojnásobují (vítěz dva body). Diskvalifikovaní závodníci či štafety budou zařazeni na závěr výsledkové listiny a jejich bodové konto bude navýšeno o jeden, resp. dva body (štafety) oproti poslednímu klasifikovanému závodníkovi či štafetě. Vítězem soutěže se stává družstvo školy s nejnižším součtem bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje pořadí v polohové štafetě.
- Startují:** Šestičlenná družstva chlapců a šestičlenná družstva dívek z jedné školy a věkové kategorie.
- Pravidla:** Soutěží se podle pravidel Českého plaveckých sportů a soutěžního řádu AŠSK ČR a těchto propozic.
- Ceny:** První tři družstva každé kategorie obdrží diplomy a drobné ceny.
- Různé:**
- 1) Protesty je nutno uplatňovat do 15 min. po výskytu, či oznámení příslušné události hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200,- Kč. V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch pořádající školy.
 - 2) Při vstupu do budovy SŠ respektujte nařízení provozu bazénu, do prostoru šaten pusťte závodníky 10 minut před zahájením soutěže
 - 4) Vyhodnocení bude provedeno po skončení a výsledky soutěže budou zveřejněny na www.assk-msk.cz
- Zpracovala:** **Mgr. Věra Němečková**

(příloha 1)

PŘIHLÁŠKA NA SOUTĚŽ A SOUPISKA (PREZENČNÍ LISTINA SOUTĚŽÍCÍCH A DOPROVODU)

Název soutěže		Věková kat.	Dívky/chlapci		
PLAVÁNÍ – okresní kolo		V.			
Název školy (ŠSK)		Adresa (ulice, psč, obec), telefon			
Vedoucí, trenér (jména)		Adresa (ulice, psč, obec)		Rok narození	
Poř. číslo	Soutěžící (příjmení, jméno)	Rok narození	třída	disciplína	
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
N					

Razítko a podpis ředitelství školy:

V _____ dne: _____

Ředitelství školy potvrzuje, že žáci a žákyně uvedení na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci.

.....

MSL _____ registrační číslo klubu AŠSK ČR

Příloha č. 2: vyplněné startovní lístky přinesete v den soutěže!

VZOR STARTOVNÍHO LÍSTKU

Startovní lístek odevzdáte u prezence a vyplníte:

(kategorii, disciplínu, jméno a příjmení, školu a rok narození)

Kategorie:

Disciplína:

Jméno a příjmení:

Škola:

Rok narození:

Rozplavba:

Dráha:

Čas:

VZOR STARTOVNÍHO LÍSTKU

Startovní lístek odevzdáte u prezence a vyplníte:

(kategorii, disciplínu, jméno a příjmení, školu a rok narození)

Kategorie:

Disciplína:

Jméno a příjmení:

Škola:

Rok narození:

Rozplavba:

Dráha:

Čas: