

OR AŠSK OSTRAVA

PROPOZICE

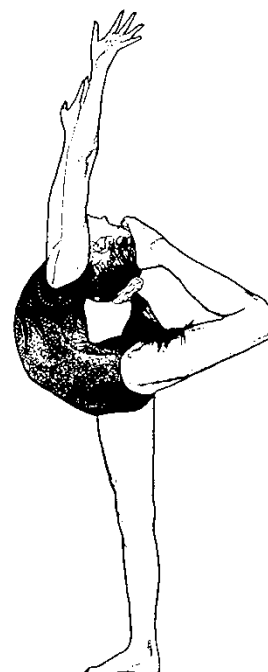
**okresního kola ve sportovní gymnastice
základních škol**

chlapci, dívky

SOUTĚŽ TYPU C

**ZŠ Ostrava-Petřkovice
za podpory oddílu GK Vítkovice**

13. 3. 2019



PROPOZICE

A. Všeobecná ustanovení

Pořadatel: z pověření OR AŠSK Ostrava, pořádá Základní škola Ostrava-Petřkovice, Hlučínská 136, Ostrava-Petřkovice

Místo konání: tělocvična oddílu sportovní gymnastiky GK Vítkovice
29. dubna 33, Ostrava-Výškovice
(kousek od knihovny, hned vedle Pohodové školy, vchází se nízkou malou budovou, na dveřích je nápis GK VÍTKOVICE)

PŘÍSNÝ ZÁKAZ NOŠENÍ JÍDLA A PITÍ DO TĚLOCVIČNY – UPOZORNĚTE NA TO ŽÁKY PŘED PŘÍCHODEM. PROSÍME I O KONTROLU POŘÁDKU V ŠATNÁCH, NA WC, NA CHODBÁCH, NAUČTE PROSÍM SVÉ ŽÁKY, JAK SE MAJÍ CHOvat VE VŠECH PROSTORÁCH TĚLOCVIČNY. ZA POŘÁDEK ODPOVÍDAJÍ UČITELÉ VYSÍLAJÍCÍ ŠKOLY. BEZPROSTŘEDNĚ PO ZÁVODU BUDOU PROBÍHAT TRÉNINKY GYMNASTEK. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.

Termín konání: 13. 3. 2019

Ředitelka soutěže: Mgr. Monika Konečná

Hlavní rozhodčí: Mgr. Gabriela Hynek

Kategorie: ZŠ 1. stupeň (1. – 5. třída)
I. kategorie - roč. nar. 2012 – 2009
II. kategorie - roč. nar. 2009 – 2007

ZŠ 2. stupeň (6. – 9. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií)
III. kategorie - roč. nar. 2007 – 2005
IV. kategorie - roč. nar. 2005 – 2002

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit 3 podmínky:

- a) družstvo je složeno z žáků jedné školy
- b) členové družstva musí odpovídat stupněm školy
- c) členové družstva musí odpovídat ročníkem narození vyhlášené soutěže

Účast. poplatek: členové AŠSK zdarma, nečlenové 200,- Kč za družstvo

Přihlášky: zasílejte do **5. 3. 2019** poštou nebo e-mailem:
adresa: ZŠ Petřkovice, Hlučínská 136, 725 29 Ostrava-Petřkovice
e-mail: gabriela.hynek@zspetrkovice.cz
mobil: Mgr. Gabriela Hynek - 777 348 743

Jízdné: družstva startují na vlastní náklady

Prezence: 13. 3. 2019 v tělocvičně (minimálně 20 minut před začátkem dané kategorie)

Pojištění: účastníci nejsou pořadatelem pojištěni proti úrazům, krádežím a ztrátám

B. Technická ustanovení

- Podmínky účasti:** soutěž probíhá podle všeobecných podmínek AŠSK ČR viz. příloha
- družstvo tvoří žáci jedné školy
 - každé družstvo má max. 4 závodníky, musí mít jednotný cvičební úbor
 - předložit originál soupisku potvrzenou ředitelem školy a příslušnou OR AŠSK
- Náradí:**
- cvičí se na gymnastickém náradí
 - PŘESKOK => na přeskoku k dispozici pouze bedna a přeskokový stůl (nemáme kozu!)
 - HRAZDA => výška hrazdy 160cm od země a cca 150cm od stropu. Děvčata mohou využít gymnastická bradla – celé družstvo by mělo startovat buď na hrazdě, nebo na bradlech, dle vlastního výběru.
 - PROSTNÁ => odrážecí gymnastická palubovka 12x12 m, ale dle počtu přihlášených bude část prostných vyhrazena pro děvčata a část pro chlapce.
- Předpis:** Soutěží se podle pravidel ČGF a pokynů k obnovenému programu sestav SG pro mužské a ženské složky, viz. příloha, soutěžního řádu AŠSK ČR a těchto propozic.
- Hodnocení:**
- do soutěže družstev se započítávají bodová hodnocení třech nejlepších závodníků na jednotlivých náradích (nejnižší známka 4. závodníka se škrťá)
 - vítězí družstvo s celkovým nejvyšším bodovým součtem
 - při rovnosti bodů rozhoduje součet bodů v prostných
- Námítky:**
- podávají se písemně hlavnímu rozhodčímu nejpozději po ukončení sledu, ve kterém došlo ke sporu, se vkladem 200 Kč. V případě zamítnutí propadá vklad ve prospěch pořadatelů
 - sportovní odvolací komise je tříčlenná: ředitel soutěže, hlavní rozhodčí, další členové budou jmenováni na poradě vedoucích družstev
- Ceny:** - družstva i jednotlivci ve všech kategoriích na 1. - 3. místě obdrží medaile a diplomy.
- Postup:** **Do krajského finále postupuje vítězné družstvo každé kategorie**
- Časový plán:**
- | | |
|---------------|---|
| 7:45 – 8:00 | prezence, prezentujte min. 20 minut před závodem dané kategorie |
| 8:00 – 8:30 | volné rozcvičení I. kategorie |
| 8:00 – 8:05 | porada vedoucích, rozhodčích |
| 8:30 | slavnostní nástup I. kategorie |
| 8:35 – 9:05 | závod I. kategorie |
| 9:05 – 9:35 | volné rozcvičení II. kategorie |
| 9:35 – 9:45 | vyhlášení I. kategorie |
| 9:45 | slavnostní nástup II. kategorie |
| 9:50 – 10:45 | závod II. kategorie |
| 10:45 – 11:15 | rozcvičení III. a IV. kategorie |
| 11:15 – 11:25 | vyhlášení II. kategorie |
| 11:25 | slavnostní nástup III. a IV. kategorie |
| 11:25 – 12:15 | závod III. a IV. kategorie |
| 12:30 | vyhlášení výsledků III. a IV. kategorie |

Časový rozpis je pouze orientační. Na závodišti se budou pohybovat vždy jen ty kategorie, které závodí nebo se rozcvičují (z kapacitních důvodů). Žáci a žákyně, kteří nebudou zrovna závodit, musí odejít ze závodní plochy. Za pořádek a klid na závodišti ODPOVÍDAJÍ UČITELÉ. Je potřeba být na závodišti včas.

PŘIHLÁŠKA NA SOUTĚŽ A SOUPISKA					
(PREZENČNÍ LISTINA SOUTĚŽÍCÍCH A DOPROVODU)					
Název soutěže				Věková kat.	Hoši/dívky
<i>Sportovní gymnastika</i>					
13. 3. 2019					
Školní k.	Okrskové k.	Okresní k.	Krajské fin.	Rep. fin.	Jiné
Název školy (ŠSK)		Adresa (ulice, psč, obec), telefon			
Vedoucí, trenér (jména)		Adresa (ulice, psč, obec)		Rok narození	
Poř. číslo	Soutěžící (příjmení, jméno)	Rok narození	Třída	Poznámka	
1.					
2.					
3.					
4.					

V _____ dne:

Ředitelství školy potvrzuje, že žáci a žákyně uvedení na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci.

MSL _____
 registrační číslo klubu AŠSK ČR

Razítko a podpis ředitelství školy:

--