



PROPOZICE

Pohár rozhlasu s Českou spořitelnou 2019 51. ročník

pro základní školy okresu Ostrava pro školní rok 2018/2019

Termín:	14. 5. 2019
Místo:	ZŠ Porubská 832 sportovní areál, Porubská 832, Ostrava 8 708 00
Organizátor:	ZŠ Porubská 832 ve spolupráci s oddílem Atletika Poruba
Ředitel soutěže:	Mgr. Magdaléna Uhýrková, magdalena.uhyrkova@zsporubska.cz , 596 911 496
Prezence:	8:00 – 8:15 hodin
Porada vedoucích:	8:30 hodin
Zahájení:	8:50 hodin – nástup, 9:00 hodin (start prvních disciplín)

KATEGORIE:

IV. - starší žáci, starší žákyně - ročník narození 2003, 2004, 2005, základní školy 2. stupeň (8. – 9. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií)

III. - mladší žáci, mladší žákyně - ročník narození 2005, 2006 a 2007 základní školy 2. stupeň (6. – 7. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií)

Žáci / žákyně 8. tříd, ročník narození 2005 nemůžou být nominováni za 7. třídu, tzn. mladší kategorii (mladší žáky / mladší žákyně).

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit 3 podmínky

1. Družstvo je složeno z žáků jedné školy
2. Členové družstva musí odpovídat stupněm školy
3. Členové družstva musí odpovídat ročníkem narození vyhlášené soutěži

Všechny tři podmínky musí být splněny zároveň.

Start závodníka je možný jen v jedné kategorii na všech úrovních soutěže.

DISCIPLÍNY: **Kategorie IV:**

starší žáci

60 m, 1500 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4 kg, štafeta 4 x 60m

starší žákyně

60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3 kg, štafeta 4 x 60m

Kategorie III:

mladší žáci

60 m, 1000 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150 g, štafeta 4 x 60 m

mladší žákyně

60 m, 600 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150g, štafeta 4 x 60 m



Omezení startů: Každý žák může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a štafetě. Za družstvo mohou startovat tři závodníci / závodnice v jedné disciplíně, z nichž dva / dvě nejlepší bodují. **Družstvo tvoří max. 12 závodníků/závodnic.** V běhu na 4 x 60 m mohou startovat dvě štafety za družstvo, boduje lepší štafeta.

Změny budou provedeny při prezentaci v 8:00 hodin v daný den.

Sportovně technické pokyny:

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Ve všech kolech mají závodníci /závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech.

Doklady pro start: Podmínkou startu je předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvím školy, kterou zkontroluje pořadatel. (viz Veřejně prospěšné programy AŠSK ČR ve školním roce 2016/2017). Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

Bodování: Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo větší počet bodů ve větším počtu disciplín.

Boduje se podle

- Bodovacích tabulek z roku 2003 nebo
- Za pomoci počítačového programu Atletická kancelář – Pohár rozhlasu.

Přihlášky: Elektronicky na webových stránkách Poháru rozhlasu **do 9. 5. 2019**

Rozhodčí: Rozhodčí s platnou kvalifikací ČAS (min. vrchní disciplín).

Soutěžní komise: Ředitel závodu, hlavní rozhodčí, zástupce družstev.

Protest: Je možno podat ihned do 30 min po vzniku události hlavnímu rozhodčímu s vkladem 100 Kč. V případě zamítnutí propadá vklad ve prospěch pořadatele.

Postup: **Do krajského finále postupuje vítězné družstvo v každé kategorii. V krajském finále startuje zpravidla 8 družstev v každé kategorii. Počet startujících družstev v krajském finále lze doplnit o další družstva s nejvyšším bodovým ziskem.**

Různé: Závodí se na dráze a sektorech pokrytých tartanem. Není povoleno použít obuv s kolíky, tretry jen s hřebíky do 7mm. Vstup na dráhu je povolen jen v čisté obuvi.

V Ostravě

Mgr. Magdaléna Uhýrková
Ředitel soutěže

Mgr. Renata Adamíková
OR AŠSK Ostrava